

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №13 с.Шабельское
М.А.Плескачева
« 31 » августа 2023 г

**Режим дня средняя группа
первый период с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года.**

Приём детей, осмотр (в весенне-осенний период на свежем воздухе), игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность.	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки.	11.50.-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15. 20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15. 40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
Уход детей домой	До 17.00